

L'impact d'une diète sur la fonction cardiaque



La cardiomyopathie secondaire souvent oubliée

Qui n'a pas récemment entendu parler de la CMD secondaire aux diètes sans grain, exotiques ou de boutique ! Un problème important qui plane maintenant depuis déjà un bon moment, mais pour lequel nous n'avons malheureusement encore que peu de réponses. Le but de cette infolettre est de faire un survol de ce que nous savons présentement de ce problème.

La cardiomyopathie dilatée (CMD) se définit par une atteinte du myocarde causant une dysfonction systolique et pouvant à long terme causer de l'insuffisance cardiaque. Souvent, lorsque le terme CMD est utilisé, la première idée qui vient en tête est la maladie cardiaque sévère à potentiel génétique du doberman. La réalité est que la cardiomyopathie dilatée peut être primaire ou secondaire.

Une des causes nutritionnelles les plus fréquentes de cardiomyopathie dilatée chez les chiens sont celles associées à une déficience en taurine. Il y a quelques années maintenant, plusieurs cas de déficience en taurine avaient été rapportés chez le Golden Retriever et le Cocker Spaniel et suspectés chez le Terre-Neuve, le Setter anglais, le Saint-bernard et l'Irish Wolfhound. Tous ces patients avaient en commun des signes échocardiographiques de CMD et un taux de taurine bas. Suivant une supplémentation en taurine, un retour à une fonction normale ou quasi normale était vu. Aussi simplement, le problème était réglé!

Récemment toutefois, plusieurs chiens de taille moyenne à grande et de races atypiques pour la CMD ont été diagnostiqués avec une CMD, et ce, sans évidence de déficience en taurine. La majorité des patients présentés étaient asymptomatiques bien que certains étaient présentés en insuffisance cardiaque. Ces patients n'avaient également aucune autre cause de CMD secondaire (voir plus bas). Cette nouvelle problématique fait face à l'heure où l'utilisation de diètes non-conventionnelles prend de plus en plus de place sur le marché. Voici donc ce que nous savons présentement à propos de cette problématique.

Article par:

Catherine Bélanger,
DMV, DACVIM et
Dr Jean-Sébastien
Boileau, DMV,
DACVIM



Pour plus
d'informations:

Contactez nous!
evetmobile1@gmail.com

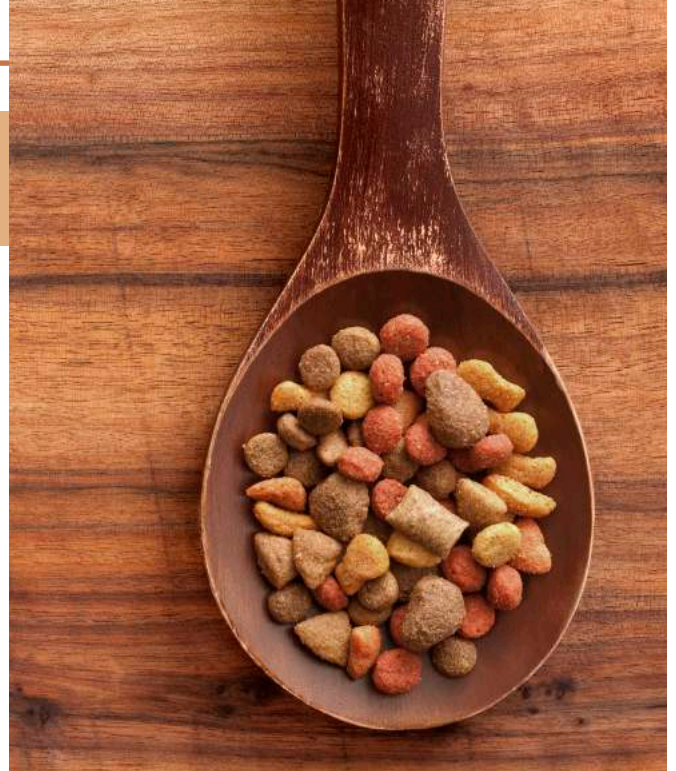
Liens intéressants:

www.fda.gov
www.vetnutrition.tufts.edu



Le point sur cette problématique

- Un nombre important de chiens aux États-Unis et au Canada sont présentement affectés par ce problème. Pour notre part, nous voyons entre 2 et 4 cas par semaine.
- Les signes cliniques sont variables: nouveau souffle systolique de faible grade à insuffisance cardiaque.
- Une prédisposition individuelle semble être présente, car ce n'est pas tous les patients qui sont affectés de la même façon. Même au sein d'une même famille, certains chiens seront plus affectés que d'autres.
- La période pendant laquelle la nourriture a été consommée ne corrèle pas toujours avec la sévérité de la maladie.
- Contrairement à la CMD primaire, les jeunes patients sont aussi affectés.
- Les chiens de moyennes et grandes races sont surreprésentés. Ceci dit, des cas sont rapportés chez les chiens de petites races et même chez les chats.
- Les races prédisposées à la CMD primaire peuvent aussi être affectées.
- Bien que le terme sans grain soit fréquemment utilisé, le problème touche les diètes sans grain, de boutiques et les diètes à ingrédients exotiques.
- La cause exacte de la dysfonction systolique reste toujours indéterminée pour le moment. Plusieurs ingrédients tels que les lentilles, les pois chiches, les fèves, le kangourou, la venaison et bien d'autres ingrédients sont pointés du doigt. Un équilibre nutritionnel inapproprié, une proportion inadéquate des ingrédients, un impact des ingrédients sur l'absorption de la taurine ainsi qu'une inclusion d'ingrédients indésirables font aussi partie des investigations.
- Très peu de cas ont été rapportés chez les animaux avec une diète hypoallergène ou sans grain de marque vétérinaire.
- Autre que pour le Golden Retriever, aucune déficience en taurine n'a été identifiée chez les patients atteints. Les recommandations actuelles sont tout de même d'évaluer le taux de taurine, principalement chez le Golden Retriever et possiblement le Cocker Spaniel.



Un propriétaire bien informé est un propriétaire mieux outillé! Il est important de défaire les mythes régnant autour de la nutrition:

- Un chien n'est pas un humain et il ne peut pas avoir la même diète que son propriétaire.
- Un ingrédient exotique n'est pas plus naturel
- Une nourriture pour animaux n'est pas une voiture, ce n'est pas parce que le prix de la nourriture est élevé que la nourriture est forcément de qualité.
- Les grains ne sont pas responsables d'allergie. Ils sont en réalité utilisés pour leur source de protéines, vitamines et minéraux.
- Une nourriture de qualité n'est pas basée sur son premier ingrédient. La composition d'une diète est complexe et basée sur plusieurs procédés (ex: proportion de chaque ingrédient, effets des ingrédients entre eux, etc.). Une investigation extensive et un contrôle de qualité est primordial dans l'élaboration d'une diète



Compagnies de nourriture sous surveillance:

- Acana
- Taste of the wild
- Orijen
- Froom
- Blue Buffalo
- Nature's Domain
- Earthborn Holistic
- Merrick
- California Natural
- Natural Balance
- Nature's Variety
- NutriSource
- Rachael Ray Nurish
- 4Health

Pour des recommandations de diètes nous vous recommandons le lien suivant:

www.vetmed.tufts.edu/heartsmart/

- Avec changement de diète, et parfois un traitement cardiaque, une amélioration de la condition a été notée chez plusieurs patients (voire même l'arrêt de certains médicaments). Cette amélioration a toutefois tendance à être plus longue que pour les autres causes nutritionnelles. Les impacts à long terme ne sont toujours pas connus et nous ne savons toujours pas si un point de non retour pourrait être présent.
- Les recommandations actuelles sont que les patients sur ces diètes soient auscultés et qu'une investigation cardiaque soit faite. Une échocardiographie est recommandée même si le changement de diète est effectué et ce afin de déterminer si de la médication cardiaque est nécessaire. L'auscultation cardiaque des chiens avec une CMD peut être très traître, car elle cause souvent des souffles de très bas grade et qui peuvent parfois être non audibles.
- Lors de changement de diète, les diètes crues, végétariennes, végétaliennes, diètes sans grain d'une autre marque commerciale ou de boutique ne sont pas recommandées.
- L'ajout de grains ou de taurine à une diète sans grain ou suspecte n'est pas suffisant et donc non recommandé.
- Une diète vétérinaire, ou d'une compagnie bien établie, ayant une bonne expertise en nutrition, ayant subi plusieurs tests de qualité et ayant l'approbation WSAVA est recommandée .
- Un historique nutritionnel est primordial et devrait faire partie de toute anamnèse.

La cardiomyopathie dilatée chez le chien

Primaire	Secondaire
Mutation génétique ou prédisposition familiale	Métabolique (hypothyroïdisme), infectieuse, inflammatoire (myocardite), infiltrative (néoplasique), immunitaire, toxique (doxorubicin), nutritionnelle
Le Doberman, le Danois, l'Irish Wolfhound, le Schnauzer géant, le Terre-Neuve, le Cocker Spaniel et le chien d'eau portugais	Toutes les races, même les races prédisposées à la CMD primaire.